

## 2024-2025年度 9-12月活動亮點

### Public Speaking with Confidence 2024

On 28<sup>th</sup> September 2024, we celebrated the achievements of our outstanding students at the awards ceremony for the Public Speaking Program, held at YO PLACE. This event recognized the hard work and growth of students who participated in the 15-session, 30-hour program organized by See Change Education and the Greater Bay Area Homeland Youth Community Foundation.

During the ceremony, our school's champions, Law Hau Tung Aimee and Tam Nga Chi Daisy from class 5A, presented their showcases on stage, captivating the audience with their wonderful and fluent performances about their love for Hong Kong and its vibrant local food. They not only demonstrated their excellent public speaking skills but also their passion for their hometown.

Our Principal, Ms Chung, along with our school's English teachers and the champions, were also invited to share how the program has transformed the students.

#### Award Recipients

##### Confident Speaking Award - Champion

5A Law Hau Tung  
5A Tam Nga Chi

##### Confident Speaking Award - 1<sup>st</sup> Runner-up

4A Deng Xin Ying  
4A Wang Kexin

##### Confident Speaking Award - 2<sup>nd</sup> Runner-up

4A Chan Hei Tung  
4B Chen Man

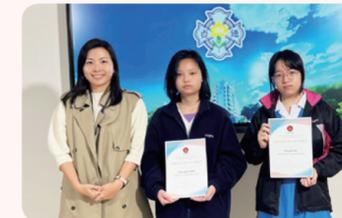
##### Merit Award

5A Bano Muntaha  
5A Dong Xinyi  
4D Lu Yunxi Ami  
4C Shum Hoi Ki

We extend our heartfelt congratulations to all the awardees and thank everyone involved in making this program a resounding success!



### 「學校起動計劃」數理傑出獎標誌設計比賽



6A 張逸涵同學和6C 唐嘉儀同學參加了「學校起動計劃」數理傑出獎標誌設計比賽，各獲得了優異獎及現金獎項\$1,200。

張同學的設計理念以六邊形為底，中心有一個在數學中表示無限的符號以及物理中的原子符號組成，代表數學和物理在學術上有著無限可能。設計加入六邊形，因為六邊形在幾何結構上是最為穩固的，寓意得獎的學生都有穩固的知識基礎。

唐同學在標誌設計底面以火漆印為靈感，為了體現高級感，在標誌上附有模仿火漆印的印章，在印章上使用了原子來代替數理，為突出「學校起動」數理傑出獎標誌，用了Award WeCan 兩字的開頭，將A和W融為一體。

### 校外傑出學生獎學金



中六仁 楊素穎  
勞惠群獎學金



中六仁 吳曉雯  
祁良神父紀念獎學金



中五仁 云慧嫻  
黃廷芳獎學金



## 2024-2025年度 學生成就 (截至2024年12月)

比賽/活動(舉辦機構)	項目/獎項	獲獎名單				
第七十六屆香港學校朗誦節 (中文及普通話朗誦)	普通話詩詞獨誦(優良)	黃梓琪 1C 賴依穎 3C	范紫好 1D 蔣玥悅 3E	李嘉雯 1E 云慧嫻 5A	陳怡靜 3C	
	粵語詩詞獨誦(優良)	楊蔚澄 2C	劉芷琳 2C	林迦甫 3C	黃雅婷 3D	
	粵語散文獨誦(優良)	葉天穎 1D				
	粵語詩詞集誦 冠軍	中一信班				
76 <sup>th</sup> Hong Kong Schools Speech Festival (2024) (English Speech)	Solo Verse Speaking 1 <sup>st</sup> Prize	BANO MUNTAHA 5A				
	Solo Verse Speaking (Merit)	AROSH 1C CHUN WING TUNG 1A CHUNG PIK YEE 1D MA TSZ LAM PANSY 1E YEUNG KA YI 2D AN CAILING 2E CHEUNG CHUI YAN 3E HO WING TUNG 3E LEE YI KI 3C CHAN HEI TUNG 4A LAI CHUNG YIN 4D CHAN SIN LAM 4B JAN MISHAAL 5D LI HIU YING 5A TANG LOK HUEN 5B WU XUEWAN 5A YUN HUICHAN 5A	KHAN ESHAL 1C CHONG HIU YING 1C PUN TSZ YING 1D PAKIZA EMAN 2B YUAN ZHEN 2E CHEN SHENGXIN 2E YUN HUIMIN 3E YAO YI CHUN 3E LIN JIAAN 4A LEUNG NGA WING 4B CHAN LOK YIN 4C PAU YIK GI 4C SHAH MUSKAN BIBI 5D LUO TSZ KWAN 5A CHONG TSZ CHING 5A WONG CHING KI 5D	UMARZAI AYESHA 1C BIBI ZAINIB 1D TO HIU TUNG 1D HUI HING LAM 2E YAN TONG 2D ZENG RUI 3E HO PAK YING 3E CHAN WAI TING 3C LEUNG NGA CHING 4A CHEN XUEYI 4A PHUNG KA YAN 4D ZHANG XUEJIN 5E DONG XINYI 5A LEE KA TUNG 5B TAM NGA CHI 5A LUI LOK TUNG 5C		
Public Speaking with Confidence (See Change Education and the Greater Bay Area Homeland Youth Community Foundation)	Confident Speaking Award - Champion	Law Hau Tung 5A	Tam Nga Chi 5A			
	Confident Speaking Award - 1 <sup>st</sup> Runner-up	Deng Xin Ying 4A	Wang Kexin 4A			
	Confident Speaking Award - 2 <sup>nd</sup> Runner-up	Chan Hei Tung 4A	Chen Man 4B			
第六屆大灣區 STEAM 卓越獎 (香港新興科技教育協會(HKNETEA))	銅獎	陳良君 4A	方楷灑 4A	鮑熾芝 4C		
	優異獎	鄭芷琦 6A	楊素穎 6A	葉兒兒 6A		
	優異獎	蔡熙嵐 2E	葉子濶 2E	劉卓菲 2E	陳煥霖 4B	
保障私隱學生大使・學校夥伴嘉許計劃2024(私隱專員公署)	銀章	德貞女子中學				
	新良神父紀念獎學金	\$2,000獎學金及獎狀	吳曉雯 6A			
	黃廷芳獎學金2024	\$6,000獎學金及獎狀	云慧嫻 5A			
Award WeCan (Mathematics & Physics) - Logo design Competition (PWC學校起動計劃)	勞惠群獎學金	\$700獎學金及獎狀	楊素穎 6A			
	Merit	\$1,200獎金	張逸涵 6A	唐嘉儀 6C		
	甲組標槍季軍	何穎詩 5A				
學界田徑比賽	甲組跳高冠軍	馮 嬌 4B				
	乙組標槍冠軍	吳楚桐 3E				
	丙組鐵餅冠軍	黃澤禧 2E				
	丙組鉛球冠軍	曾鍵欣 2E				
	丙組跳遠季軍	羅詠彤 2E				

### 網上交友

### 家校關注焦點

### 太空油毒品

讓您的女兒緊記網絡交友五大守則，注意網上交友活動界線！

- 切勿隨便跟互聯網上結交的陌生人會面；
- 不要透露個人資料；(真實姓名、地址、電話、登入網站的密碼等)
- 不要盡信網絡使用者提供的資料、言論；
- 要為自己言論及行為負責；
- 與家人坦誠溝通



新興毒品，會嚴重損害身心健康，包括上癮、失憶、跌倒、昏迷，甚至死亡！

如何辨識子女有否吸太空油毒品

- 身上有特殊氣味，例如水果味或燒膠味
- 有電子煙或煙彈(作為吸食工具或掩飾)
- 有「吊癮」症狀
- 身體有不明瘀傷
- 情緒波動、焦躁不安、行為閃縮
- 用錢增多、有可疑短訊或交易

備註：非法管有或使用「太空油毒品」均屬違法

若懷疑子女有以上情況，應盡快尋求家校合作和專業協助

資料來源：



香港家庭計劃指導會 - 網上交友的利弊



網上交友簡報



防止罪案 - 網上交友陷阱



衛生署 學生健康服務



# 德貞女子中學 家長教師會會訊

德貞女子中學家長教師會出版

九龍深水埗興華街西九號 電話：2729 3211 傳真：2725 1779

二零二五年三月 第二十九期



親愛的家長們：

大家好！在此，我先感謝各位家長對學校一直的支持與信任。您的參與不僅為孩子們的成長提供了良好的環境，也促進了學校持續發展。

德貞女子中學今天已踏入第101個周年。突破滿百後的新篇章，德貞將持續追求進步與創新，以促進學生能動力為目標，致力為德貞女兒提供優質的教育，為社會作育英才。

我們深信每位德貞女兒都是獨特的，擁有不同的才能和潛質，而天主在每位學生身上已安排了計劃。在這100年來，學校用心栽種澆灌。天主計劃，讓德貞之花燦爛盛放，遍佈各地。在這充滿機遇及挑戰的新篇章裏，本校教師團隊上下一心，以充分發揮學生潛能為己任，全面提升學生的能動力，以應付將來社會上，甚至世界上所無法預測的各種挑戰。

為此，德貞將繼續為學生努力創造不同的學習機會，以豐富其知識，培養所需的技能，灌輸正面的態度及價值觀，引導他們建立積極的人生態度，發光發亮，綻放異彩。

教育是一個共同的旅程，讓我們攜手合作，共同努力，為每一位德貞女兒創造最佳的成長環境。歡迎各位家長透過瀏覽學校網頁了解學校的最新動態及學生的校園生活，我期待與各位家長和教師密切合作，分享意見和建議，攜手推動學校的發展。讓我們共同努力，為孩子們的成長和學習創造更美好的未來。

主佑各位！

莊嘉璐 校長

### 主席的話

大家好！首先歡迎新一屆家教會幹事委員，成為我們這個大家庭的一份子，德貞家長教師會已成立31周年，我十分榮幸能再次成為家教會主席，全因有您們的支持，衷心感謝！

家教會一直致力讓家長了解女兒在學校的情況，關注學校內的教育方向，鼓勵家長積極參與校內活動，融入子女的學校生活。

去年適逢學校100周年校慶和家教會30周年誌慶，家教會也積極響應和支持學校舉辦的各項慶祝活動，包括感恩祭、慶祝100周年的時裝show和英語音樂劇、100周年校慶晚宴、家教會30周年盆菜宴，100周年開放日與全校師生，家長、校友、學生們一起慶祝這個非常值得紀念的日子，實在高興！家教會在參與活動的過程中，也深深體會到師生、校友和家長們的努力、投入和緊密的聯繫，每個項目都能順利完成！

去年六月舉辦了上海、寧波「姊妹學校」親子考察交流團，帶領學生與當地中學師生交流，體驗內地文化了解國情；又為家教會每年設立的獎學金進行籌款義賣，以獎勵一些成績優異或在學年內有進步的同學；也有家長分享講座，還有敬師日，以表達家長和學生們對老師的感激之情！所有活動全都順利進行，成績有目共睹！

家教會的歡樂活動是多姿多采的；有「正向親子學堂」之媽媽我愛您、心連心手工檸檬茶、家長分享寫揮春、還有家長踴躍參與的午膳監察活動。

最後，希望各位家長繼續支持新一屆家長教師會幹事，共同推展會務，讓家校合作精神發揚光大！



陸秀娟 女士

## 2023-2024年度家長教師會幹事



- |      |        |      |       |
|------|--------|------|-------|
| 主席   | 陸秀娟女士  | 副主席  | 陳振南先生 |
| 副主席  | 陳錦江副校長 | 司庫   | 洪嘉儼老師 |
| 文書   | 關家璧老師  | 康樂   | 李文詩女士 |
| 聯絡   | 張凱容女士  | 聯絡   | 曾慧嫻老師 |
| 總務   | 李寶如女士  | 總務   | 劉慧賢老師 |
| 增補委員 | 王麗飛女士  | 增補委員 | 洪詠詩女士 |
| 增補委員 | 張玲女士   | 增補委員 | 莫世昌先生 |
| 增補委員 | 陳曉鈴女士  | 增補委員 | 黃曉棠女士 |

## 2024-2025年度家長教師會幹事



- |      |        |      |       |
|------|--------|------|-------|
| 主席   | 陸秀娟女士  | 副主席  | 陳振南先生 |
| 副主席  | 陳錦江副校長 | 司庫   | 陳嘉倫老師 |
| 文書   | 郭春燕老師  | 康樂   | 洪詠詩女士 |
| 聯絡   | 張凱容女士  | 聯絡   | 周嘉惠老師 |
| 總務   | 王麗飛女士  | 總務   | 陳應恬老師 |
| 增補委員 | 張玲女士   | 增補委員 | 陳曉鈴女士 |
| 增補委員 | 張秀梅女士  |      |       |

### 幹事感言



2024年4月20日學校舉行了三十周年盆菜宴，當晚場面熱鬧，除了本屆家長、學生及職工外，亦有歷屆家教會幹事出席，真是心繫德貞。大家聚首一堂，場面溫馨，細說子女近況。席間還安排了BINGO遊戲及抽獎，令在場人士倍感興奮刺激，盆菜宴在一片歡樂之中圓滿結束，當晚個個笑容滿面，但願家教會溫情一直延續下去。

陸秀娟女士



我最深刻的印象是參與上海寧波交流團及探訪了姊妹學校，認識當地文化，增加親子相處的機會。多謝學校提供這個家長互相認識、親子加深的平台，我十分希望學校每年都可以舉辦這類促進親子關係的活動。

洪詠詩女士



一年很快又過，學校繼續舉辦很多活動，讓我們保持家校合作，發揮良好溝通。各種活動如：親子活動、中一迎新日、中學博覽日、陸運會，以及法律講座等讓我們家長和小朋友學懂如何自處、自律和包容。送上我們的生日度假照片，為德貞人加油！多謝

陳振南先生



大家好，我是5E班學生家長王麗飛。我加入家教會已經五年了。記得第一年，女兒剛升上中一，我參加了家教會選舉。當時林太和洪老師問我：「你為甚麼會想參加家教會？小學時有參與過嗎？」那是我第一次參加，我回答說想了解女兒就讀的中學是怎樣的。由於我未曾在香港上學，很多事情都不太熟悉。老師聽完後便說：「你來參加家教會吧，加入就不想離開了！」現在我終於明白她為甚麼這樣回答，因為加入後發現每位老師都溫柔細心，大家都非常友善，所以我才會連續五年參選！我非常珍惜這個機會。在過去一年裡，我參與學校100週年義賣活動、敬師日派梨活動，還參加親子交流團，前往上海的姊妹學校交流，以及深聯會活動等，這些活動都豐富多彩，讓我收穫滿滿。

王麗飛女士



大家好！很高興可以連任家教會幹事，有機會參加學校100周年活動，這次活動令我感到非常難忘。

張凱容女士

在過去的學年裡，很榮幸能參與學校的活動，在無數的活動當中，最令我和女兒留下深刻印象，必定是「上海寧波交流團」。此團行程豐富：有拜訪姊妹學校庄橋中學、到鎮海研學——寧波幫商文化、夜遊上海、考察天一閣和寧波科學探索中心等。這次活動讓我們大開眼界，能對上海、寧波當地文化、教育、中學生的生活認識和了解，獲益良多。藉此感謝學校負責此活動的團隊！

陳曉鈴女士

### 「正向親子學堂」之龍年迎春

2024年2月6日，家長教師會及學生支援組合辦了「正向親子學堂」之龍年迎春活動。當天家教會主席、各委員、校長、陳副校長及馮副校長到場參與是次工作坊。首先校本心理學家鍾姑娘向家長講解讚賞子女的要訣；並即場運用成長思維方式讚賞及欣賞女兒。之後由家長義工陳先生分享寫書法的技巧和心得，各位參加的家長都非常投入，更為新年寫下別具心思的揮春，活動在喜喜洋洋的氣氛下圓滿結束。



### 敬師日

2024年9月30日，本校舉行了開學禮暨敬師日。在敬師活動中，同學撰寫感謝咭表達對老師的謝意。學治會主席、家長教師會代表及校長亦分別向老師致謝，學治會代表全體同學送上紀念品表達敬師之情，而家長教師會代表則向老師送上水晶梨以表謝意。主席及副主席更代表全體家長講話及向全體老師致送果籃。

最後，全體師生合唱「良師頌」，感謝老師的付出和關懷，場面非常溫馨。

### 百周年校慶開放日攤位

百周年校慶開放日當天，家長教師會於地下操場設置攤位義賣家長手工作品及禮品，所有捐款用作德貞女子中學家長教師會獎學金用途。當天場面熱鬧，家長義工十分投入活動，家長及學生們也踴躍支持。



## 2024年活動回顧

### 午膳監察小組

家長教師會成立了午膳監察小組，定期評估飯盒的食材質量和烹調方法，確保學生獲得營養均衡且美味的膳食。歡迎所有家長前來參與，收集他們對午膳飯盒的意見和建議，並將意見向午膳供應商反映。



### 家長教師會就職典禮暨會員大會

每年十月，家長教師會都會舉行會員大會，並產生新一屆幹事會。當天大會順利完成，家長們能藉此機會互相交流親子心得，了解女兒的學習環境。



### 陸運會

本校第57屆陸運會於2024年10月15日，假深水埗運動場順利完成。陸運會舉行當日，各運動員分別施展渾身解數，落力爭取金牌。家長教師會幹事積極參與800米徑賽項目，與學生一同參賽。當天邀請了家長教師會幹事出席陸運會並協助啦啦隊評分工作，各社啦啦隊落力為運動員打氣，氣氛熱鬧。



### 上海寧波姊妹學校親子考察之旅

2024年6月，本校舉辦了「上海寧波姊妹學校親子考察之旅」，本校老師、家長及三十多位學生代表探訪姊妹學校——寧波市庄橋中學。在寧波市庄橋中學，兩所學校的師生歡聚一堂，共同開啟了一場意義非凡的深度交流盛會。既有老師的教學展示課程，也有學校領導的辦學理念匯報，還有同學們在校園遊踪活動中互相交流，一起參與書法課堂，分享兩地讀書心得，本次活動為雙方師生築起友誼的橋樑。姊妹學校交流活動讓雙方學校師生得以更深入地瞭解不同地區的文化、歷史和社會現象，增強了大家的國際視野和跨文化交流能力，為培養具有全球視野和國際競爭力的高素质人才做出更大的貢獻。



### 健康週～水果日

家長教師會、健康管理與社會關懷科及科技與生活科於2024年3月6日至3月8日合辦健康周。

家長教師會及科技與生活科為同學準備了多款營養豐富的水果，並於午假時派發給同學，讓同學午飯後享用新鮮及營養豐富的水果，培養學生每天進食水果的習慣。

健體科學生為同學準備的各個攤位遊戲。今年主題為健康校園，攤位內容包括如何拒絕毒品、防止校園性騷擾、拒絕欺凌、吸煙的害處及全人健康等，讓同學在遊戲中學習到建設健康校園的訊息。

三天的活動圓滿結束，同學獲益良多，並在活動中實踐推廣健康訊息，做個有愛心及負責任的公民。



### 家長日～三十周年盆菜宴義賣籌款



### 家長教師會三十周年盆菜宴

適逢學校百周年校慶及本會成立三十周年，本會於2024年4月20日晚上在本校多用途場地舉辦了三十周年盆菜宴。當晚高朋滿座，校長、家長、學生、教師、職工們，以及歷屆家長教師會幹事齊聚一堂，暢談近況，場面溫馨熱鬧。晚宴的重頭戲莫過於BINGO遊戲及大抽獎環節，每當BINGO號碼揭曉時，現場便響起陣陣興奮的歡呼聲，氣氛熱烈，賓客們無不盡興而歸。願家長教師會與學校攜手並進，繼往開來，家校同心，共創美好未來。



### 畢業禮

2024年5月25日舉行了2023至2024年度畢業禮，典禮在升旗禮及畢業同學領禱後，以傳燈禮將燈火傳給在校同學，象徵傳揚基督的光和愛，標誌德貞之光永不熄滅。

畢業生詠唱畢業歌後，由許燕嫻校長致歡迎辭，並播放畢業生六年來校園生活片段為畢業禮物，盼畢業生秉承校訓「禮、義、廉、恥」。

聖神修院神哲學院教授兼校友鄺麗娟修女擔任主禮嘉賓，囑咐畢業生以天主給予的能力和使命養生命，並引用教宗話語及校歌歌詞，祝願畢業生如花貞之花般保持純潔，追求夢想。

在授憑、頒獎、畢業生代表致辭，配以中國舞、合唱團詠唱及德貞幼稚園表演後，大會以德貞一百周年校慶活動片段作結。

