

「德貞家長學堂」獎勵計劃

本校推出「德貞家長學堂」獎勵計劃，旨在提升家長教育知識、促進家校合作，並以學分制度嘉許積極參與的家庭。計劃分為兩個階段（2025-2026、2025-2027），家長可透過參與講座、工作坊、義工服務及 eClass 網上學習累積學分，並按全年總分獲頒銀、金、鑽獎及獎品。

計分方式

- A 類 講座/工作坊
 - B 類 家長/親子義工活動
 - C 類 eClass 活動
- 每次均獲 5 分

特別獎項

- 最積極學習獎
- 最積極參與獎
- 義工服務獎

獎勵制度

每階段按家庭累積學分頒發證書及獎品：

獎項	所需學分	獎勵
鑽獎	100 分以上	證書、獎盃及獎品
金獎	40 分	證書及獎品
銀獎	10 分	證書及獎品

* 需參與至少兩類活動 *

如有查詢，

歡迎於辦公時間內致電

2729 3211 與家長教師會

陳嘉愉老師/周嘉恩老師聯絡。

榮譽榜

家長教師會幹事培訓課程 (2025/26 學年)

由家庭與學校合作事宜委員會主辦的【家長教師會幹事培訓課程】於本學年11月展開，課程涵蓋家教會運作、活動籌劃、財務管理及家校溝通等範疇，協助成員提升專業能力，推動家校合作。

本年度共有四位本校家長教師會幹事（左起：張玲女士、謝劍韻女士、陳婉鈴女士、陳振南先生）參加課程，透過學習進一步鞏固專業素養，為學生全面成長作出積極貢獻。



悅讀家庭獎

中四信班陳芷恩家庭在香港教育城「閱讀約章計劃之悅讀家庭」中榮獲中學組亞軍，喜獲殊榮。這份獎項不僅肯定了芷恩的努力，更鼓舞了家庭共同建立閱讀習慣的成果。

閱讀是孩子成長的重要養分，能拓展視野、培養思考力與表達能力。家長的陪伴與支持，則是孩子持續閱讀的最大動力。陳芷恩一家透過固定的共讀時光與分享書中感受，讓閱讀自然融入生活，既促進孩子的成長，也加深了家庭的情感聯繫。

這次獲獎彰顯了「家庭閱讀」的力量——既是陪伴，也是愛的傳遞。感謝學校及香港教育城提供平台，讓更多家庭在閱讀中共同進步。



2025 年學生成就 (截至 2026 年 1 月)

比賽/活動(舉辦機構)	項目/獎項	獲獎名單
黃廷方獎學金 2025	獎學金六千元	4A 張希兒
祈良神父教育獎學金	獎學金二千元	6A 吳雪凝
松柏園耆樂匯獎學金計劃	獎學金二千元及嘉許狀	5A 陳彥好 5D 林鏡萍
全港初中學生獎勵計劃 2025	行樂優異獎學金	2E 譚秀敏
「悅」講稿「Fun」計劃	金獎	3D 楊嘉怡 3D 黃樂瑤 4A 云慧敏 6A 楊正琪 6A 蕭雨霞
	銅獎	6A 董心宜
第 77 屆香港學校朗誦節 (中文朗誦)	亞軍	2A 張佩紅 2D 楊雅高 4A 鄧巧妍 4B 姚懿津 6A 李曉瑩
	季軍	3E 陳聖欣 4A 蔣珺悅
77 th Hong Kong Schools Speech Festival (2025) (English Speech) News Feature Presentation	優良	1A 陳安雅 1C 曹穎晴 1D 譚羽凡 2C 陳雅琳 2C 何麗雅 2C 許鑾月 2C 畢思穎 2D 葉天霖 2D 王惠蘭 2E 李嘉雯 3C 麥曉南 3C 楊蔚浩 3C 陳彥霖 3E 陳詩穎 3E 安彩雲 3E 麥彤 4A 謝煥庭 4A 陳煥庭 4A 云慧敏 4A 云慧敏 4A 曾 晞 4B 陳怡靜 4B 許洋銘 4B 李伊琪 5A 方怡蓮
	Ment	1E Kaur Alisha 1E Khan Bilal Jannatrehke 2D Ma Hei Yee 5C Shum Hoi Ki 6C Shum Hoi Ki 5D Liu Tsz Yan
77 th Hong Kong Schools Speech Festival (2025) (English Speech) Solo Verse Speaking	Ment	1B Lin Bao Yi 1E Khan Bilal Jannatrehke 2D Ma Hei Yee 2E Khan Eshal 2E Khan Eshal 2E Khan Eshal 2E Khan Eshal 3B Pakiza Eman 3B Bibi Samiya 3C Muntaha Marum 3D Chan Cheuk Ying 3D Chan Cheuk Ying 3E Yuan Zien 3E Lau Cheuk Fei 4A Kwok Yee Ting Vivva 4A Wong Hei Man 4A Cheung Hei Yi 4A Yu Tsz Yau 4B Yau Yi Chun 4B Ho Pak Ying 4B Yau Yi Chun 4B Yung Man Ching 4C Cheung Chui Yan 4C Lee Yi Ki 4D Faaza Khansa Masood 4D Poon Yan Yan 4E Huang Zilin 5A Fong Hoi Tung 5B Lau Yin Yi 5B Leung Hoi Yan 5C Chan Ching 5C Chan Lok Yin 5D Ratanasopha Teay Jelly 5D Lai Chung Yin 5D Mok Wing Lam
	Ment	2D Chan Kei Wah 2D Cheng Ya Yuen 2D Chong Hiu Ying 2D Khan Eshal 2D Ma Hei Yee 2D To Hiu Tung 2D Wong Yuen Ting 2D Yau Hoi Lam 2E Blai Marrya 2E Chau Sze Yu 2E Chiu Pik Lam 2E Chow Yan Tung 2E Chu Hei Yi 2E Fung Ivonka Pui Yu 2E Huang Siran 2E Huang Zilin 2E Kwok Ka Ching 2E Li Jiawen Carmen 2E Li Siu Ching Huffer 2E Ma Tsz Lam Pansy 2E Pang Yui Nga 2E Tam Yi Lung 2E Tsang Wing Tung 2E Wang Tsz Yu Cherry 2E Wong Yik Shun 2E Yau Si Wai Arianna
77 th Hong Kong Schools Speech Festival (2025) (English Speech) S3 Choral Speaking	Ment	3D Chan Cheuk Ying 3D Lai Yu Ching Ikki 3D Sobia Samrin 3D Yeung Ka Yi 3E Chen Shengxin 3E An Coiling 3E Cheng Leanna 3E Chun Chi Lam 3E Choy Wing Yi 3E Choy Wing Yin 3E Hong Yi 3E Lau Cheuk Fei 3E Lau Ching Man 3E Ng Lai Yin 3E Tan Jialing 3E Tang Po Ying 3E Tsang Wing Ching 3E Tsang Kin Yan 3E Wong Chak Hei 3E Yan Tong 3E Zhang Hoi Shuen 3E Zhong Zixian 3E Zhou Ka Lam
	二等獎	2E 曾潤妮 2E 李嘉雯 2E 黃思然 2E 鄧思宇
華夏盃初賽 2026 (香港數學奧林匹克協會)	三等獎	2E 何依穎 2E 黃梓琳 2E 曾詠嫻 2E 盧宏遠
	優良證書	3E 鄧依彤 3E 黃 灑 3E 鍾子嫻 3E 陳聖欣 4A 馮嘉怡
國際聯校學科評估及比賽 2025 (數學科)	優良證書	4A 鍾依穎 4B 陳怡靜 2E 曾潤妮 3E 譚嘉玲 4A 鄧穎心
	優良證書	2E 黃梓琳 2E 盧宏遠 4A 程 瑋 4A 張希兒
2025 國際空間科學與載荷大賽	金獎	4A 周煜榮 4A 鍾悠揚 4A 馮嘉怡 4A 鍾依穎 4A 張心怡
	最佳學校表現獎	3E 陳家琦 3E 鄧寶瑩 3E 馮嘉怡 3E 黃樂瑤 3E 麥梓恩 3E 袁偉婷 3D 楊希童 4A 鍾依穎 4A 丘 敬 4A 張心怡 4A 周煜榮 4B 陳怡靜 4B 鍾彩恩 4B 廖煥倫 4B 施懿珊
micro:bit 模型火箭車比賽	一等獎	4A 鍾依穎 4A 丘 敬 4A 張心怡 4B 陳怡靜
	最佳設計獎	4A 周煜榮 4B 鍾彩恩 4B 廖煥倫 4B 施懿珊
青苗學生進步獎	進步生	2A 何樂瑤 2D 劉家妍 2D 林子怡 2C 何麗雅 2E 曾詠嫻 3A 朱紫婷 3A 鄧子嫻 3D 陳詩穎 3C 鄧曉晴 3D 鄧曉晴 4D 薛伊琳 4D 麥梓茵 4A 張心怡 4A 葉可盈 4A 鄧巧妍 5A 林迦安 5B 廖穎蓀 5C 呂滿恩 5D 黃梓樂 5E 羅婉婷 5F 林姿賢 6A 孔玉梅 6E 何嘉怡 6C 鄧慧君 6F 杜嘉樂
	Diamond	5A Chan Ho Yi 5A Chen Ka Ki 5A Deng Xin Ying 5A Huang Wanhua 5A Yun Huichan 6A Yun Huichan
Chemist Online Self-study Award Scheme	Gold	6B Cai Ruiya 6C Li Ying Yee 5C Shum Hoi Ki
	Platinum	5D Chong Pui Ka 5A Chan Hei Tung 5A Wang Kexin 5B Li Chiu Yee
教育部科學教育組「初中科學網上自學計劃」	Bronze	5A Chan Hei Tung 5C Tan Man Na 5A Wang Kexin 5B Li Chiu Yee
	金獎	5A Choy Wing Yan 6A Bano Muntaha 6A Ho Wing Sze 6A Yeung Tsz Ki
第四屆愛心行動獎	嘉許狀	2E 黃梓琳 2E 韓子嫻 2E 招韻琳 3A 許正悠 3D 陳詩穎 3E 鄧寶瑩 4A 鍾依穎 4A 葉可盈 4A 鄧巧妍 4A 鄧曉晴 4A 鄧巧妍 4A 云慧敏 4B 陳怡靜 4B 劉雨晴 4B 鍾彩恩 4B 施懿珊 4C 李伊琪 4C 何穎彤
	冠軍(女甲標槍)	5A 方怡蓮 5B 馮 嬌 5B 李倩儀 6B 鍾若曦
學界田徑比賽	冠軍(女甲標槍)	6A 何穎詩
	冠軍(女乙標槍)	4A 姚梓悠
獅子山下的共同記憶繪畫及填色比賽(青年組)	亞軍(女甲跳高)	5B 馮 嬌
	季軍(女丙跳高)	2E 張文曉
第四屆美食之都在香港繪畫及填色比賽	季軍(女乙擲餅)	3E 曾聖欣
	亞軍(100m 欄)	5B 馮 嬌
海洋之歌的彩色狂歡繪畫及填色比賽(青少年組)	季軍(女甲5000m)	5C 陳樂妍
	季軍(女甲4x400m 接力)	3A 邢梓晴 5B 馮 嬌 5C 陳樂妍 5F 楊欣諭 6A 何穎詩
「愛,由自己開始」文件夾設計比賽	冠軍	3A 邢梓晴 5B 馮 嬌 5C 陳樂妍 5F 楊欣諭 6A 何穎詩
	亞軍	6C 林語婷
獅山下之共同記憶繪畫及填色比賽(青年組)	亞軍(青少年組)	4A 程 瑋
	銅獎(青少年組)	3C 梁可選
第四屆美食之都在香港繪畫及填色比賽	銀獎(青年組)	4C 高嘉雯
	季軍	3A 邢梓晴
海洋之歌的彩色狂歡繪畫及填色比賽(青少年組)	季軍	3C 梁可選
	創意獎	3C 梁可選

勇奪「2025 年國際空間科學與載荷大賽」金獎

本校學生隊伍在比賽中結合理論研究與實驗設計，於微重力環境中探究創新技術的可行性，研究微重力下的流體動力學與粒子沉降機制。決賽當天現場雲集來自埃及、俄羅斯及亞洲多地的優秀學生，世界各地學生同儕交流，拓闊國際視野。本校隊伍憑藉「太空火焰的電磁調控機制研究」項目，榮獲金獎，為校爭光。

獲獎名單：4A 周煜榮、4A 鍾悠揚、4A 馮嘉怡、4A 鍾依穎、4A 張心怡



德貞女子中學 家長教師會會訊

德貞女子中學家長教師會出版

九龍深水埗與華街西九號 電話：2729 3211 傳真：2725 1779

二零二六年三月 第三十期

家校同心·共綻芳華



時光荏苒，家長教師會會訊已走過三十期歷程。本期以「家校同心、共綻芳華」為題，既是對過往家校攜手之路的回望，更是對未來共育篇章的期許。作為一所秉持天主教仁愛信仰、深耕女子教育的學校，我們始終相信，每一位女孩都是天主恩賜的珍貴，唯有家校同心、以愛同行，方能培育出兼具溫柔氣質與堅毅力量的優雅女性。

在此，我謹代表學校，向長期以來全心付出的家教會主席及歷屆幹事致以誠摯謝意，也向新一屆就職的核心團隊送上祝賀，並熱烈歡迎各位新家長加入這充滿愛與溫暖的天主教女校大家庭，與我們一同見證女孩們的綻放與成長。

天主教的愛德精神是學校教育的根基，而女子教育的核心在於喚醒內在光芒。本期會訊中，「家長學堂」與相關獎勵計劃，正是學校希望賦能家長，搭建「學校引導、家庭共育」橋樑的體現；過去一年的親子活動回顧，從「善意溝通」傳遞待人接物的溫柔智慧，到「4R 心靈探索」引導身心靈健康的實踐；從母親節馬賽克音樂盒的匠心創作，到健康蔬菜饅頭的親子協作，無不貫穿著「愛與尊重」的育人初心，既溫暖了親子時光，更培育了女孩們的同理心、創造力與感恩之心。

校園的精彩，向來離不開家校的緊密連結。本年度，敬師日的誠摯感恩傳承著天主教敬業愛人之道；陸運會的奮力拼搏展現了女校學子的堅毅風采；家長聊天室的真誠交流則讓教育的智慧相互傳遞。那些閃耀的校外比賽獲獎名單與獎學金殊榮，不僅是學生學術能力與綜合素養的有力見證，更凝聚著學校「全人教育」的堅持與家庭「愛的陪伴」的支持。我們始終相信，優質的女子教育不僅在於知識的傳授，更在於以家校同心喚醒內在的動力，讓每一個女孩都能在仁愛的氛圍中，綻放獨特芳華。

願本期會訊成為家校溝通的紐帶，讓我們繼續同心陪伴，攜手護航德貞女兒的成長之路，共赴更燦爛的教育前程。

主席的話

親愛的家長、老師、同學們：

大家好！在新學年的開始，我誠摯歡迎新一屆家教會幹事委員加入我們這個充滿愛與支持的大家庭。德貞家長教師會至今已走過三十二個年頭，能再次擔任主席，我深感榮幸，更要感謝各位家長一直以來的信任與鼓勵，讓我們能夠攜手並肩，為孩子們創造更美好的成長環境。

家教會一直以促進家校合作為使命，讓家長更深入了解女兒在校的生活與學習，並透過積極參與校內活動，與孩子共同成長。過去一年，我們全力支持學校舉辦的各項活動，從溫馨的敬師日到熱鬧的陸運會，家長與學生一同展現了團結與感恩的精神。同時，我們也舉辦了多場具啟發性的親子活動與工作坊，包括「心靈花園：一起探索4R的奇妙之旅」講座、「善意溝通 關係Level Up」講座、「土耳其馬賽克音樂盒」工作坊、「健康蔬菜造型饅頭」工作坊、MBTI 親子工作坊及和諧粉彩家長工作坊等。這些活動不僅豐富了家長的教育視野，更深化了親子之間的連繫，讓家校合作的力量更加堅實。

此外，本年度我們亦推出「德貞家長學堂」獎勵計劃，透過學分制度嘉許家長的積極參與。這個計劃的目的不僅是鼓勵家長參與，更是希望建立一個持續學習的平台，讓家長在講座、工作坊、義工服務及網上學習中提升教育知識，掌握更有效的親子溝通技巧，並在互動中建立彼此支持的社群。我們深信，當家長積極投入校園生活，與老師攜手合作，孩子便能在一個充滿愛與關懷的環境中茁壯成長。這個獎勵計劃的核心，就是讓每一份努力都得到肯定，進一步推動家校協作，使德貞的校園成為一個真正「以愛為本」的學習共同體。

展望新的一年，我深信只要我們繼續攜手並肩，家長與老師同心協力，必能讓家校合作精神薪火相傳，讓德貞的孩子們在愛與支持中茁壯成長，邁向更光明的未來！

校長的話

莊嘉璐 校長



陸秀娟 女士

守護與傳承

2024-2025年度家長教師會幹事



- | | | | |
|------|--------|------|-------|
| 主席 | 陸秀娟女士 | 副主席 | 陳振南先生 |
| 副主席 | 陳錦江副校長 | 司庫 | 陳嘉倫老師 |
| 文書 | 郭春燕老師 | 康樂 | 洪詠詩女士 |
| 聯絡 | 張凱容女士 | 聯絡 | 周嘉恩老師 |
| 總務 | 王麗飛女士 | 總務 | 陳應恬老師 |
| 增補委員 | 張玲女士 | 增補委員 | 陳曉鈴女士 |
| 增補委員 | 張秀梅女士 | | |

2025-2026年度家長教師會幹事



- | | | | |
|------|--------|------|-------|
| 主席 | 陸秀娟女士 | 副主席 | 陳振南先生 |
| 副主席 | 陳錦江副校長 | 司庫 | 陳嘉倫老師 |
| 文書 | 范玉環老師 | 康樂 | 陳曉鈴女士 |
| 聯絡 | 張凱容女士 | 聯絡 | 周嘉恩老師 |
| 總務 | 洪詠詩女士 | 總務 | 郭春燕老師 |
| 增補委員 | 張玲女士 | 增補委員 | 施琪琪女士 |
| 增補委員 | 錢啟蒙先生 | 增補委員 | 謝劍韻女士 |

2024-2025年度 幹事感言

加入家教會成為幹事委員後，我積極參與中學博覽、陸運會、敬師日、升中資訊日、中一迎新日、親子工作坊及家長學堂等活動。這些經歷讓我更了解女兒在學校的學習情況，也增進了與家長們的友誼。更榮幸獲得深水埗家長教師會聯合會頒發的「傑出家長及學生義工獎」，十分開心。

陸秀娟女士

在過去的學年裡，最令我留下深刻印象的是「中三級時裝設計比賽」。學生們用心設計服飾並在舞台上自信展示，像專業模特兒一樣。這次活動讓我大開眼界，感謝老師們給予學生多方面的嘗試。

陳曉鈴女士

能夠繼續成為家教會幹事，我感到非常榮幸。家庭溝通十分重要，而學校活動亦非常多元化，同學和家長都積極參與親子活動和家長講座。新的一年開始了，期望在活動中再與大家見面。

陳振南先生

這一年我積極參與各項活動，包括家長教師會聚餐、「正向親子學堂」的流沙鏡與音樂盒製作，以及敬師日送水晶獎。每一個活動都充滿心思，讓我與女兒一起學習與成長，親子關係更加緊密。五年來在德貞的生活，充滿喜悅、感動與收穫。

王麗飛女士

每一年德貞都有許多親子活動陪伴孩子成長。老師們細心聆聽同學的需要，讓我深刻體會到家校合作的重要性。

洪詠詩女士

我深深感受到德貞老師們的關愛與專業，潛移默化地影響著女兒的品格與習慣。透過家長教師會的活動，我更能理解學校的期望，也加深了親子之間的感情。每次走進校園，都能感受到老師們親切的問候與關懷，令人倍感溫暖，有一種賓至如歸的感覺。那份親切與真誠，就如同回到家一般，讓人安心而愉快。

張玲女士

很榮幸能成為家長教師會的一員。每次參加活動，看到女兒快樂學習，我都感到溫暖與滿足。今年更見證其中一位女兒順利畢業，這段經歷彌足珍貴。家教會是家長與學校之間的重要橋樑，期望來年繼續服務大家。

張凱容女士

與女兒一同參加親子活動，一起親手製作潤膚乳，過程中充滿歡笑與溫馨。透過這次活動，我和女兒有更多機會傾談、合作，彼此的溝通更密切，親情也更深厚。我非常欣賞學校提供多元化的學習體驗，讓學生在不同領域發揮所長，培養自信與創意，在學習中找到樂趣與成就感。

張秀梅女士

校園活動與家校聯繫亮點

陸運會



活力洋溢的運動場上，本校第58屆陸運會於2025年11月19日假深水埗運動場順利舉行。當日各運動員全力以赴，爭取佳績，場面熱烈。家長教師會幹事亦積極參與800米徑賽項目，與學生並肩競賽，展現運動精神。此外，幹事們更協助啦啦隊評分工作，各社啦啦隊落力為運動員打氣，氣氛高漲。是次活動不僅彰顯學生的拼搏精神，也體現家校攜手合作，共同營造充滿活力的校園氛圍。

午膳飯盒監察小組

家長教師會成立「午膳飯盒監察小組」，並舉行飯盒評估活動，邀請校長、副校長、老師及家長共同參與，攜手關注學生的日常飲食。透過細心評估與交流，家長教師會將意見整理並向學校及午膳供應商反映，確保孩子每天享用營養均衡、健康美味的午膳。這不僅是一項監察工作，更是家校合作的實踐，讓家長安心，學生受惠。



「家長聊天室」茶聚活動

首場「家長聊天室」茶聚已於2025年12月5日圓滿舉行，校長、老師與家長齊聚一堂，在溫馨氛圍中交流心聲。家長能自由分享意見，並獲得即時回應，師生與家長互動真誠，建立良好的溝通橋樑。活動進一步加強了家校合作，共同為學生創造更美好的成長環境。



健康週亮點：水果日

健康週其中一大亮點是「水果日」，由家長教師會聯同學生品格陶成組、健康管理與社會關懷科及科技與生活科合辦。活動於午膳後派發多款營養豐富的水果，鼓勵同學養成每天食用水果的健康習慣。家長執委積極宣傳，學生反應熱烈，現場氣氛融洽。活動推廣了健康飲食習慣，也展現了家校合作的心意。



敬師日

在感恩的歌聲與溫馨的氛圍中，校內舉行了敬師日活動。家長教師會代表向老師致謝，並送上精美果籃及每位老師一個水晶梨，以表心意。全體師生及家長代表齊聲合唱《良師頌》，以歌聲感謝老師的悉心教導與關懷。感恩氛圍洋溢校園，體現了家長與師生攜手的情懷。



家長教育及親子活動回顧

土耳其馬賽克音樂盒親子工作坊

本會舉辦的「土耳其馬賽克音樂盒」親子工作坊反應熱烈，家長透過活動學習正向思維與「幸福元素」，並在趣味遊戲與合作手作中體會知足與當下的美好。親子齊心拼貼獨特的音樂盒，既增進情感交流，又滿載對母親的愛與感謝，成為最溫暖的母親節禮物。



「中華文化皮影戲偶親子工作坊」

家長教師會早前舉辦「中華文化皮影戲偶親子工作坊」，以傳統藝術為媒介，讓家庭在創作中體驗合作與交流的樂趣。家長與子女一同構思、剪裁、上色及組裝戲偶，並以作品編排短劇、錄製短片，既加深對皮影戲文化的理解，也培養親子間的默契與創意。活動不僅讓參與者認識非物質文化遺產的價值，更透過藝術創作舒展心情，在互動中獲得成就感與滿足感，為親子關係增添溫馨而難忘的回憶。



健康蔬菜造型饅頭親子烹飪工作坊

從揉麵、塑形到蒸製，家長與學生在「健康蔬菜造型饅頭」親子烹飪班中攜手完成了一份別樣的母親節心意。活動於灣仔奇華工作坊舉行，參加者以天然食材製作粟米、紫心番薯及冬菇造型饅頭，既學習健康飲食，又享受親子合作的樂趣，為家庭帶來健康與溫馨的體驗。



和諧粉彩家長工作坊

在柔和的色彩中尋找片刻寧靜，家長教師會舉辦「和諧粉彩家長工作坊」，讓家長透過指尖創作，專注於繪畫過程，舒緩壓力、釋放情緒，並以色彩探索內心需要，重拾平和與放鬆。活動同時提醒家長：「照顧好自己，才能更好地照顧家庭。」感謝各位家長的熱情參與，色彩的療愈，為家庭注入溫暖與力量。



香薰護手霜親子工作坊

在芳香四溢的氛圍中，「香薰護手霜親子工作坊」吸引了眾多家庭熱情參與。家長與子女透過親手製作護手霜，體驗合作與交流的樂趣；在過程中，親子攜手完成作品，不僅增進了互動與默契，也讓家長在陪伴中提升教養效能。活動為家庭留下美好的共同回憶，並在溫馨氛圍中傳遞愛與關懷。感謝各個家庭的投入，讓工作坊圓滿成功，同時進一步促進了家校合作與親子關係的發展。



MBTI 親子工作坊

工作坊旨在讓家長認識MBTI性格類型，理解差異並應用於親子互動。活動安排親子完成線上測評，講解結果並探討溝通差異與潛在衝突，讓家長與子女加深對彼此的理解。透過情景討論與案例分享，帶領者引導親子調整語氣、表達方式及互動態度，以促進和諧家庭關係。家長普遍反映獲益良多，並表示將在日常生活中實踐所學，進一步強化親子關係。



家長教育活動專題講座

善意的交流與心靈的滋養，是家庭和諧的重要基石。是次專題講座結合「善意溝通」與「心靈花園」兩大主題，帶領家長學習善意溝通的四大步驟與技巧，提升親子互動質量；同時與學生共同探索「4R」（休息、放鬆、人際關係、抗逆力），掌握促進身心健康與家庭和諧的方法。講座內容啟發性十足，參與者積極交流並表示獲益良多，為家庭注入更多理解與支持。

「心靈花園：一起探索4R的奇妙之旅」



「善意溝通 關係Level Up」

