

德貞女子中學
二零二四至二零二五年度
全方位學習日(一)「中一歷奇訓練營」家長通知書

敬啟者：

本校為讓學生學習團體合作，與人溝通的技巧，並學習勇於挑戰自己，提升自信心，培養學生自律積極的態度，特舉辦「中一歷奇訓練營」，由本校老師及青協導師帶領。詳情如下：

活動日期：	2024年10月31日(星期四)至11月1日(星期五)【兩天一夜】																																		
級別：	中一全級																																		
營地：	烏溪沙青年新村																																		
集合時間及地點：	10月31日(星期四)上午11:00前，原課室。																																		
解散時間及地點：	11月1日(星期五)約下午2:00，本校操場。																																		
費用：	<ul style="list-style-type: none"> ➢ 10月31日當天須留校午膳，如有需要可透過學校代為訂飯(\$35 盒)。 ➢ 營地及活動費用全數由學校支付(原價每位\$830)。 																																		
服飾：	➢ 回校須穿著整齊運動服、運動鞋																																		
備註：	<p>1) 攜帶物品</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 兩天一夜所需衣物，如：學校運動服、T恤、黑色運動長褲、內衣褲、襪、毛巾、學校外套(如天氣寒冷，請自備足夠衣服。) <input type="checkbox"/> 洗頭水、沐浴液、毛巾、牙膏、牙刷、杯、梳、拖鞋等。 <input type="checkbox"/> 膠水樽一個、雨具及防晒用品，如有需要請自備風筒。 <input type="checkbox"/> 基本文具、筆袋。 <p>3) 注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 財物：請勿攜帶貴重物品及大量金錢，建議不多於\$50；不建議學生攜帶手提電話，如帶備，須於入營前將手提電話放入學校電話櫃鎖上。 <input type="checkbox"/> 藥物：請自備所需足夠的藥物。(學校及營地不會提供任何口服藥物) <input type="checkbox"/> 膳食：營舍只提供一般膳食，學生如有特殊需要，如素食者，請於10月10日(四)或之前告知班主任。 <p>4) 流程表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">第一天 31/10/2024</th> <th colspan="2">第二天 1/11/2024</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:00</td> <td>返回原課室</td> <td>8:00</td> <td>早餐</td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td>留校午膳</td> <td>9:00-11:00</td> <td>團體活動</td> </tr> <tr> <td>13:00</td> <td>出發前往營地</td> <td>11:15</td> <td>活動總結</td> </tr> <tr> <td>14:00-17:30</td> <td>團體活動</td> <td>12:00</td> <td>午餐</td> </tr> <tr> <td>18:00</td> <td>晚餐</td> <td>12:45</td> <td>執拾離營</td> </tr> <tr> <td>21:00</td> <td>活動總結</td> <td>14:00</td> <td>到校解散</td> </tr> <tr> <td>21:30</td> <td>梳洗及回房休息</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </tbody> </table>			第一天 31/10/2024		第二天 1/11/2024		11:00	返回原課室	8:00	早餐	12:00	留校午膳	9:00-11:00	團體活動	13:00	出發前往營地	11:15	活動總結	14:00-17:30	團體活動	12:00	午餐	18:00	晚餐	12:45	執拾離營	21:00	活動總結	14:00	到校解散	21:30	梳洗及回房休息	/	/
第一天 31/10/2024		第二天 1/11/2024																																	
11:00	返回原課室	8:00	早餐																																
12:00	留校午膳	9:00-11:00	團體活動																																
13:00	出發前往營地	11:15	活動總結																																
14:00-17:30	團體活動	12:00	午餐																																
18:00	晚餐	12:45	執拾離營																																
21:00	活動總結	14:00	到校解散																																
21:30	梳洗及回房休息	/	/																																

請著 貴子女於10月10日(星期四)前，把簽署的回條連同午餐費用(\$35)一併交回班主任，並督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電2729 3211 與苗欣寧老師聯絡。

此致
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二四年十月四日

敬覆者：

1. 本人已知悉小女參加 貴校 10 月 31 日(星期四)至 11 月 1 日(星期五)於烏溪沙青年新村舉辦之「中一歷奇訓練營」活動。

2. 小女身體健康狀況 適合 / 不適合 參與體能活動。

(如不適合，請註明原因：_____)

3. 小女 不需要 透過 貴校代訂午餐盒，並會自備午膳。(當日為活動日，學校沒有提供蒸飯服務。)

需要 透過 貴校代訂 10 月 31 日午餐盒，並會督促小女依時繳交 \$35 費用。

小女選 A 餐：白汁焗雞皇飯

C 餐：芝士焗肉醬意粉

B 餐：燒汁雞扒拼豬扒飯

D 餐：羅漢齋飯(素食)

小女 有 / 沒有 食物敏感或其他敏感症狀需多加留意。

(如有，請列明敏感症狀：_____)

此覆
德貞女子中學校長

中一級____班____號學生：_____

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

與學生關係：_____

家長/監護人緊急聯絡電話：_____

二零二四年 月 日

*請在合適空格打上✓。