

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
有關「賽馬會平行心間」學會活動通告

敬啟者：

由賽馬會慈善信托基金策劃及捐助，與香港心聆、新生精神康復會、香港理工大學專業及持續教育學院及香港中文大學協辦之「賽馬會平行心間」，將於 2025/26 學年於本校進行，其中包括成立由學生主導的「平行心間學會」，為全校舉辦身心靈相關主題活動，培養學生自發及主動推廣心理健康，加強同儕支援，以不同面向共建關懷的校園環境。貴子女熱心服務，表現出色，被老師推薦並獲選為平行心間學會幹事，將於本年度在校內協助籌備三個身心靈健康推廣活動，並參與由香港心聆提供的三個課程，詳情如下：

活動項目：	青少年心理健康 101 課程	同儕支援課程 – 「擁抱你老友」	活動設計課程 – 「想動樂！」
活動日期：	10 月 25 日 (星期六)	10 月 25 日 (星期六)	11 月 1 日 (星期六)
活動時間：	11:00 - 13:00	15:00 - 17:00	15:00 - 17:30
地點：	馬振玉慈善基金管理發展中心 香港灣仔告士打道 66 號筆克 大廈 4 樓 401-402 室	馬振玉慈善基金管理發展中心 香港灣仔告士打道 66 號筆克 大廈 2 樓 201 室	迦密聖道中學(1 樓禮堂) 新界大埔太和路 10 號
負責老師：	文寶欣老師、梁欣彤姑娘		
備註：	1. 穿著整齊輕便服飾參與課程，避免穿著裙、短褲及拖鞋。 2. 課程內容以廣東話為主，將以聯校形式進行。 3. 是次活動由主辦機構負責，同學須自行前往課程場地，並須於課程開始前 15 分鐘到達。 4. 帶備適量金錢午餐及來往課程場地。		

請著 貴子女於 10 月 17 日前，把回條交回負責老師，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二五年十月九日

----- 回 條 -----

編號：094

敬覆者：

本人已知悉 貴校有關「賽馬會平行心間」學會活動的安排，本人

☐ 同意 小女參加有關活動，並會督促小女準時出席。

☐ 不同意 小女參加有關活動。

此覆
德貞女子中學校長

中四級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

二零二五年 月 日

*請在適當空格打上✓。

(收集聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長/學生，有關資料將於活動完結後銷毀。)