

德貞女子中學
2025-2026 年度 家長教師會
和諧粉彩家長工作坊

各位家長：

家長教師會誠邀您參與 11 月 29 日(六)「和諧粉彩家長工作坊」，詳情如下：

日期：	11 月 29 日(星期六)
時間：	上午 10:30-12:00
內容：	讓家長透過簡單的手指隨心所欲地繪畫，利用柔和粉彩藝術，放鬆心情，專注在繪畫當下，讓人重新感受心流，降低日常壓力。另一方面，透過顏色的選用，家長可以查探自己的情緒需要，釋放焦慮，尋回心中平和，認識放鬆及休息的力量。
地點：	515-516 室
負責老師：	周嘉恩老師、郭春燕老師
備註：	1. 名額 20-30 人，若報名人數超出名額，將以先到先得方式分配，若報名後並未接獲電話通知，則表示已獲取錄。 2. 此活動為「德貞家長學堂」學習獎勵計劃活動，出席活動後，可獲 5 學分。

請於 11 月 21 前回覆本校，名額有限，機會難得，期特您們的參與。如有垂詢，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致
 學生家長

德貞女子中學校長
 家長教師會 主席
 陸秀娟女士 謹啟

二零二五年十一月七日

-----回 條 -----

編號：139

敬覆者：

本人 ☐ 將會出席「和諧粉彩家長工作坊」，出席人數：_____

☐ 無暇出席活動。

出席家長姓名：_____ 學生姓名：_____ 班 _____ 號

家長聯絡電話：_____ 家長簽署：_____

二零二五年十一月 _____ 日

*請於合適方格內加✓

*收集家長／監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。