

**德貞女子中學**  
**二零二五至二零二六年度**  
**「賽馬會平行心間（校園版）」年度聯校領袖日通告**

敬啟者：

本校除提供正規課程外，設有多項活動，讓學生自由參加，藉以充實課餘生活，培養個人興趣，發展潛能，使學生在德、智、體、群、美、靈方面得到均衡發展。由香港賽馬會慈善信託基金捐助並策劃之「賽馬會平行心間（校園版）」計劃已於本學年在校內順利開展。其中「平行心間學會」於校內舉辦身心靈健康推廣活動，亦透過參與聯校訓練及交流，培養學生成為朋輩領袖，讓學會幹事在平行心間學會及校園環境營造方面，共建關懷身心靈健康的校園氛圍。

貴子女熱心服務，表現卓越，被老師推薦並獲選為平行心間學會領袖，現誠邀 貴子女出席本年度的「年度聯校領袖日」，冀望藉此機會加強領袖間的交流。活動詳情如下：

活動日期：	2026 年 3 月 14 日（星期六）		
活動時間：	上午 10:00 至下午 2:00		
活動內容：	1. 了解自己的領袖類型及學習帶領團隊的技巧 2. 參與由其他學校同學設計的身心靈健康活動 3. 共同構想作為學會領袖的願景		
地 點：	沙田香港科學園科技大道西 10 號 10W 大樓 2 樓 4-6 號會議室		
負責老師：	文寶欣老師、梁欣彤姑娘		
備註：	1. 活動期間將會拍攝照片及影片，用作活動紀錄及計劃宣傳之用。		
	2. 請穿著輕便服飾參與活動，避免穿著裙、短褲及拖鞋，以便活動進行。		
	3. 活動內容以廣東話為主，將以聯校形式進行。		
	4. 是次活動由主辦機構負責，同學須自行前往課程場地。同學可選擇乘坐旅遊巴（安排如下）或自行前往活動地點，請同學務必於活動開始前 20 分鐘到達場地。		
	<b>旅遊巴接送服務安排</b>		
	<u>集合地點</u>	<u>出發集合時間</u>	<u>回程時間</u>
(1) 旺角朗豪坊	上午 9:10	下午 2:10	
或			
(2) 大圍港鐵站	上午 9:10	下午 2:10	

請著 貴子女於 2 月 23 日前，把回條交回負責老師，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致

學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年二月十二日

敬覆者：

本人已知悉小女參加「賽馬會平行心間（校園版）」年度聯校領袖日活動，定當督促小女依時出席活動。

此覆

德貞女子中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人電話：\_\_\_\_\_

二零二六年      月      日

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)