

# 德貞女子中學

## 二零二五至二零二六年度

### 身心健康大使訓練外出活動通告

敬啟者：

本校除提供正規課程外，設有多項活動，讓學生自由參加，藉以充實課餘生活，培養個人興趣，發展潛能，使學生在德、智、體、群、美、靈方面得到均衡發展。貴子女將參與由賽馬會平行心間(校園版)及由新生精神康復會主辦之「身心健康大使訓練」，旨在培訓他們於校內進行有關身心健康自我管理的推廣和分享，並持續在校園內推廣身心健康。活動詳情如下：

|       |  |
|-------|--|
| 活動日期： | 2026年3月7日  |
| 活動時間： | 上午9時至下午5時<br>(1小時自費午膳時間)   |
| 地點：   | 尖沙咀金巴利道35號金巴利中心6樓601室  |
| 活動內容： | 制定維持身心健康的計劃、學習活動帶領技巧、學習個人經歷分享技巧。   |
| 負責老師： | 文寶欣老師、梁欣彤姑娘  |
| 備註：   | <ol style="list-style-type: none"> <li>活動期間將會拍攝照片及影片，用作活動紀錄及計劃宣傳之用。</li> <li>活動會為身心健康大使設立 WhatsApp 社群，用作活動聯絡之用。</li> <li>是次活動由主辦機構負責，同學須自行前往課程場地。</li> <li>帶備適量金錢午膳及來往課程場地。</li> </ol> |

請著 貴子女於3月6日前，把回條交回負責老師，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電2729 3211 與負責老師聯絡。

此致

學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年三月二日

-----回 條-----

編號：291

敬覆者：

本人已知悉小女參加身心健康大使訓練外出活動，定當督促小女依時出席活動。

此覆

德貞女子中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人電話：\_\_\_\_\_

二零二六年三月 日

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)