

# 德貞女子中學

## 二零二五至二零二六年度

### 「德貞明日領袖計劃」 兩日一夜團隊訓練營 通告

敬啟者：

「德貞明日領袖計劃」旨在培養學生領導能力、團隊合作、解難能力，及裝備學生成為未來領袖。為進一步提升學生策劃活動、解難能力及團隊協作精神，特安排兩日一夜團隊訓練營予學生參與，詳情如下：

活動日期：	5月1日(星期五)至5月2日(星期六)【兩日一夜】																																		
營地：	西貢保良局渡假營																																		
集合時間及地點：	5月1日(星期五)上午10:00，本校102室。																																		
解散時間及地點：	5月2日(星期六)約下午14:00，本校操場。																																		
領隊老師：	馮安琪副校長、鄭洛穎老師、林玉恬老師、王媛女士																																		
費用：	營費、導師費、交通費及其他雜費由學校全額資助																																		
服飾：	<ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 第一天穿著整齊學校運動服套裝及運動鞋。</li> <li>➢ 第二天穿著團隊衫、藍色或黑色稱身長牛仔褲或長褲(適合進行活動)及運動鞋。</li> </ul>																																		
備註：	<p>1) 攜帶物品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 兩日一夜所需衣物，如：學校運動服套裝、團隊衫、藍色或黑色稱身長牛仔褲或長褲、睡衣、內衣褲、襪、學校外套或禦寒/防晒衣物。</li> <li>➢ 洗頭水、沐浴液、毛巾、牙膏、牙刷、杯、梳、拖鞋等。</li> <li>➢ 膠水樽一個、雨具及防晒用品，如有需要請自備風筒。</li> <li>➢ 基本文具。</li> </ul> <p>2) 注意事項</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ 財物：學生可攜帶手提電話，但需要按老師規定使用。</li> <li>➢ 藥物：請自備足夠的藥物(學校及營地不會提供任何口服藥物)。</li> <li>➢ 膳食：營舍只提供一般膳食，學生如有特殊需要請向負責老師查詢。</li> </ul> <p>3) 流程表</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="2">第一天 1/5/2025</th> <th colspan="2">第二天 2/5/2025</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10:00</td> <td>本校102室集合</td> <td>8:30</td> <td>早餐</td> </tr> <tr> <td>12:00</td> <td>在校午膳</td> <td>9:00-11:00</td> <td>團體活動</td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td>出發前往營地</td> <td>11:15</td> <td>活動總結</td> </tr> <tr> <td>14:30-17:00</td> <td>團體活動</td> <td>12:30</td> <td>午餐</td> </tr> <tr> <td>17:00</td> <td>晚餐及團體活動</td> <td>13:00</td> <td>執拾離營</td> </tr> <tr> <td>21:00</td> <td>活動總結</td> <td>14:00</td> <td>到校解散</td> </tr> <tr> <td>21:30</td> <td>梳洗及回房休息</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </tbody> </table>			第一天 1/5/2025		第二天 2/5/2025		10:00	本校102室集合	8:30	早餐	12:00	在校午膳	9:00-11:00	團體活動	13:30	出發前往營地	11:15	活動總結	14:30-17:00	團體活動	12:30	午餐	17:00	晚餐及團體活動	13:00	執拾離營	21:00	活動總結	14:00	到校解散	21:30	梳洗及回房休息	/	/
第一天 1/5/2025		第二天 2/5/2025																																	
10:00	本校102室集合	8:30	早餐																																
12:00	在校午膳	9:00-11:00	團體活動																																
13:30	出發前往營地	11:15	活動總結																																
14:30-17:00	團體活動	12:30	午餐																																
17:00	晚餐及團體活動	13:00	執拾離營																																
21:00	活動總結	14:00	到校解散																																
21:30	梳洗及回房休息	/	/																																

請著貴子女於4月28日(星期二)前，把回條交回鄭洛穎老師，並請督促貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電2729 3211與鄭洛穎老師聯絡。

此致  
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年四月二十日

敬覆者：

本人已知悉小女參加 貴校 5 月 1 日(星期五)至 5 月 2 日(星期六)「德貞明日領袖計劃」兩日一夜團隊訓練營活動。

1. 小女身體健康狀況 \*適合 / 不適合 參與體能活動。

(如不適合，請註明原因：\_\_\_\_\_)

2. 小女 \*有 / 沒有 食物敏感或其他敏感症狀(如藥物敏感)。

(如有，請列明敏感症狀或藥物名稱：\_\_\_\_\_)

3. 小女\*有 / 沒有 需要定時服用藥物，並會自行帶備足夠所需藥物。

(如有，請註明將帶備的藥物名稱及份量：\_\_\_\_\_)

此覆

德貞女子中學校長

中二級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

與學生關係：\_\_\_\_\_

家長/監護人緊急聯絡電話：\_\_\_\_\_

學生聯絡電話：\_\_\_\_\_

二零二六年 月 日

(收集聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長/學生，有關資料將於活動完結後銷毀。)

\*請在合適空格打上✓。