

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
家長教師會 「正向親子關係及管教——健康端午冰粽製作」工作坊通告

敬啟者：

家長教師會誠邀您與子女一同參與 6 月 18 日(四)「正向親子關係及管教——健康端午冰粽製作」工作坊，詳情如下：

活動項目：	「正向親子關係及管教——健康端午冰粽製作」工作坊
活動目標：	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 強化親子之間的協作與責任分擔 ◆ 在日常生活中實踐「溫和引導」及「錯誤修正」的管教技巧 ◆ 將健康飲食延伸為家庭日常的正向互動習慣
日期：	2026 年 6 月 18 日 (四)
活動地點：	仁愛堂 YES 廚藝教室
活動內容：	親子共同製作健康冰粽，學習餡料處理與包裹技巧。完成後，每位參加者可帶回兩個親手製作的冰粽。
集合時間及地點：	下午 2 時， 荔枝角長沙灣廣場 2 期地下大堂集合(近荔枝角地鐵站牛奶冰室)
解散時間及地點：	下午 4 時， 仁愛堂 YES 廚藝教室 (荔枝角長沙灣廣場 2 期 11 樓 1106-1108 室)
名額：	20 對親子 (一位學生及一位家長，共約 40 人)
報名：	如報名人數超過 20 對親子，將以先到先得方式分配。
負責老師：	周嘉恩老師、陳嘉愉老師
備註：	<ol style="list-style-type: none"> 1. 若報名人數超出名額，將以先到先得方式分配；若報名後並未接獲電話通知，則表示已獲取錄。 2. 此活動為「德貞家長學堂」學習獎勵計劃活動，出席後可獲 5 學分。

請於 6 月 12 日前回覆本校，名額有限，機會難得，期待您們的參與。如有垂詢，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致
學生家長

家長教師會 主席
陸秀娟女士 謹啟

二零二六年六月二日

敬覆者：

本人已知悉 貴校「正向親子關係及管教——健康端午冰粽製作」工作坊，

本人將會出席。(出席者請填寫以下資料)

無暇出席活動。

出席者資料：

1. 學生姓名： _____ 班別： _____
2. 家庭成員(如父、母或監護人) 姓名： _____ 與學生關係： _____

此覆
家長教師會

中 _____ 級 _____ 班 _____ 號學生： _____

學生家長/監護人簽署： _____

學生家長/監護人姓名： _____

學生家長/監護人聯絡電話： _____

二零二六年 月 日

(請在適當的□內加上✓)

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)